

Data de aprovação: 10 / 12 / 2019

FATORES MOTIVACIONAIS QUE INFLUENCIAM A PRÁTICA DO *BEACH* *TENNIS*

Leonardo Mateus Araújo de Lima Souza¹

Thiago Fausto de Melo²

José Arimatéia Marpurunga Neto³

RESUMO

O *Beach Tennis* é um esporte de praia jogado ao ar livre, criado na Itália, com aspectos de outros esportes como o tênis, vôlei de praia, frescobol e futevôlei. É um dos esportes com grande potencial de crescimento na cidade de Natal. A procura por uma melhor qualidade de vida das pessoas tem buscado no esporte uma boa opção para satisfazê-las. Tivemos como objetivo geral do trabalho verificar os fatores motivacionais que influenciam a prática do *Beach Tennis* na cidade de Natal. O estudo tem características metodológicas quantitativa de cunho descritivo exploratório. Participaram da pesquisa 50 praticantes (atletas), de ambos os sexos, sendo que 34 com idades entre 18 a 59 anos e 16 acima dos 60 anos de idade, que praticam a modalidade do Beach Tênis a mais de três meses. Como instrumento de coleta de dados, foi utilizado um questionário proposto por Meneguzzi e Voser (2012), dado pelas seguintes variáveis: condicionamento físico; estética; Saúde; integração social, redução de ansiedade; stress (questões psicológicas); e reabilitação; onde o aluno poderá citar uma nova variável. O grau de importância será dado em escala Likert, 5 pontos, 1 ND = nada importante, 2 PI = pouco importante, 3 I = importante, 4 MI = muito importante e 5 EI = extremamente importante. Os resultados mostraram que os fatores integração social (para o grupo de 18 a 59 anos) e saúde (para o grupo de idosos > 60 anos) nesta sequência foram os que obtiveram maiores pontuações. Diante dos resultados obtidos, o fator

¹ Acadêmicos do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário do Rio Grande do Norte (UNI-RN). E-mail: leleomateus274@gmail.com

² Acadêmicos do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário do Rio Grande do Norte (UNI-RN). E-mail: thiago25fausto@gmail.com

³ Professor Mestre. Orientador do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário do Rio Grande do Norte (UNI-RN). E-mail: jamapurunganeto@gmail.com

interação social, estar com os amigos e fazer novas amizades, se sobressaiu aos demais fatores para o grupo de idade adulta 18 a 59 anos. Para o grupo dos idosos o fator saúde obteve uma maior média em relação aos demais fatores, devido a cultura do esporte promover saúde.

Palavras-chave: Saúde. Integração social. Qualidade de vida.

MOTIVATIONAL FACTORS INFLUENCE BEACH TENNIS PRACTICE IN NATAL CITY

ABSTRACT

Beach Tennis is an open-air beach sport created in Italy with aspects of other sports such as tennis, beach volleyball, freshnessball and football. It is one of the sports with great growth potential in the city of Natal. The search for a better quality of life for people has sought in sports a good option to satisfy them. The general objective of this work is to verify the motivational factors that influence the practice of Beach Tennis in Natal. The study has quantitative methodological characteristics of exploratory descriptive nature. Fifty practitioners (athletes) of both sexes participated in the research, 34 of them between 18 and 59 years old and 16 over 60 years old, who have practiced Beach Tennis for more than three months. As a data collection instrument, a questionnaire proposed by Meneguzzi and Voser (2012) was used, given by the following variables: physical fitness; aesthetics; Cheers; social integration, anxiety reduction; stress (psychological issues) and rehabilitation; where the student can cite a new variable. The degree of importance will be given in Likert scale, 5 points, 1 ND = not important, 2 PI = not important, 3 I = important, 4 MI = very important and 5 EI = extremely important. The results showed that the factors social integration (for the group of 18 to 59 years) and health (for the group of elderly > 60 years) obtained better averages among the others. Given the results obtained, it can be concluded that the social interaction factor, being with friends and making new friends, stood out from the other factors for the adult age group 18 to 59 years. For the elderly group, the health factor obtained a higher average in relation to the other factors, due to the culture of sports generating health.

Keywords: Health. Social integration. Quality of life.

1 INTRODUÇÃO

O *Beach Tennis* é um esporte que é derivado do tênis, vôlei de praia, futevôlei e frescobol, e essa modalidade foi criada em meados de 1987, na província de Ravenna na Itália, e somente em 1996 o esporte começou a tornar de modo mais competitivo (Confederação Brasileira de Tênis – CBT). E segundo o ITF, este esporte, atualmente, é praticado pelo mundo todo.

Segundo o CBT, a modalidade chegou ao Brasil em 2008 no estado do RJ. Desde então o *Beach Tennis* vem crescendo rapidamente para outras cidades litorâneas brasileiras. Natal-RN é uma delas, chegou em terras potiguares em 2011 e desde então, muita gente tem praticado a modalidade.

As praias, nas regiões litorâneas, enquanto um espaço público e da natureza, passaram a se constituir uma opção para essa prática ludo-esportiva, cuja vivência se apresenta num mundo social e cultural, no qual os indivíduos se relacionam, fazendo nascer motivos, expectativas, valores, representações e os significados que eles mesmos atribuem às suas ações (COSTA, 2006).

Por isso e outros motivos a busca por uma vida saudável está se tornando cada vez mais uma obrigação e/ou rotina na vida do brasileiro. O trabalho, o dia a dia, o estresse, são fatores que acabam influenciando um comprometimento da qualidade de vida. Sendo assim, a procura por uma prática esportiva se torna cada vez maior. Dentro desse contexto, o *Beach Tennis* tem sido um esporte muito procurado por pessoas que buscam aliar os benefícios que o esporte traz tanto fisiológicos, quanto psicológicos. Segundo a revista brasileira de Tênis, aqueles que foram as praias no verão puderam notar o espaço que o *Beach Tennis* conquistou ao lado dos tradicionais esportes de areia, como o frescobol, o vôlei de praia e o futevôlei.

Diferentes estímulos motivacionais são encontrados nesse esporte, desde a motivação intrínseca quanto a extrínseca. Dentre elas podemos citar a perda de peso, emagrecimento, lazer, competição, questões sociais. Sendo assim, este trabalho tem como objetivo verificar os fatores motivacionais que influenciam a prática do *Beach Tennis* na cidade de Natal.

2 METODOLOGIA

2.1 CARACTERIZAÇÃO DA PESQUISA

O referente estudo tem como características metodológicas quantitativa de um cunho descritivo exploratório.

2.2 POPULAÇÃO E AMOSTRA

Nesta pesquisa participaram 50 praticantes (atletas), de ambos os sexos, sendo que 34 com idades entre 18 a 59 anos e 16 acima dos 60 anos de idade, que praticam a modalidade do *Beach Tennis* a mais de três meses.

2.3 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO

A proposta desta mostra se deu por conveniência, pois o local onde os voluntários praticam o Beach Tênis aceitou que fosse feito a pesquisa com os alunos. O critério de exclusão foi aplicado a participantes que são adeptos ao esporte o esporte a menos de três meses.

2.4 INSTRUMENTOS E PROCEDIMENTOS DE COLETAS

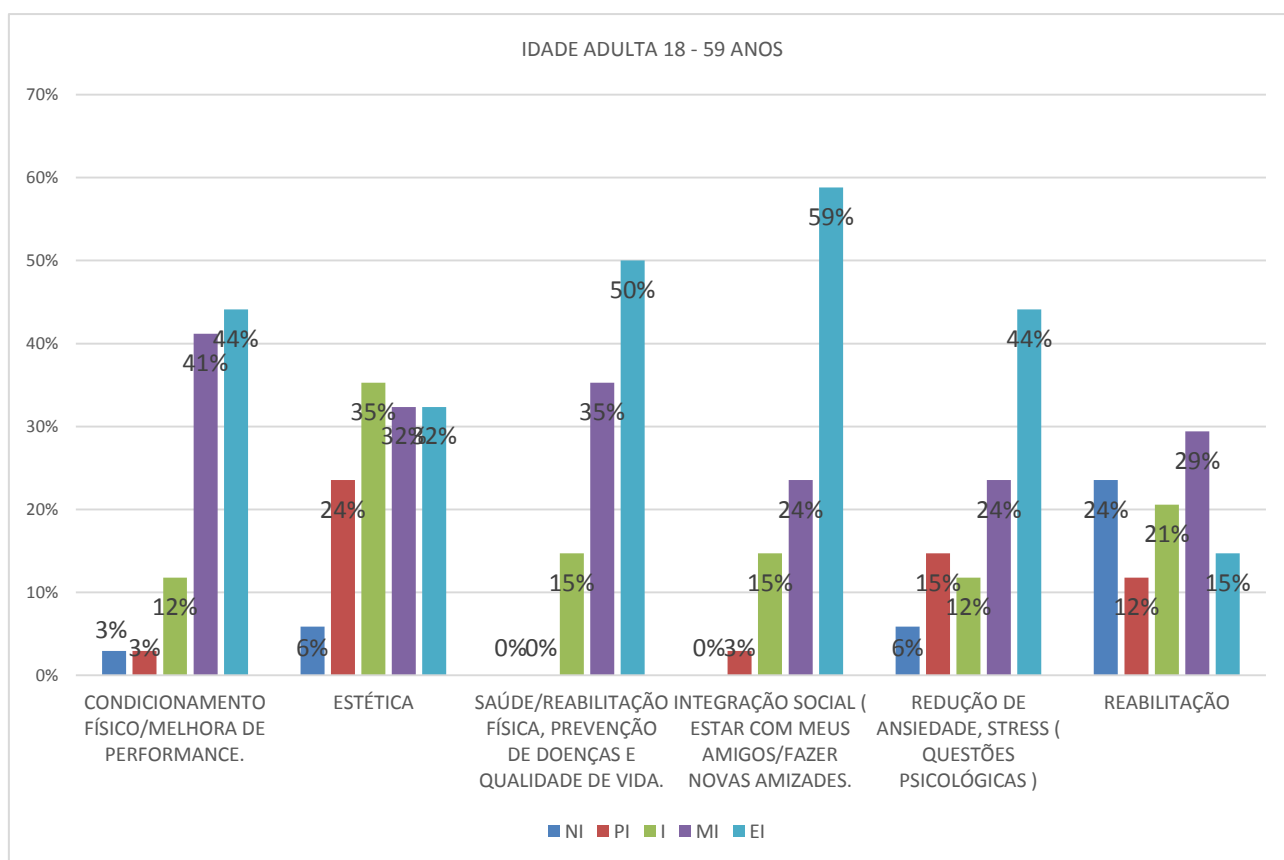
Como instrumento de coleta de dados, foi utilizado um questionário proposto por Meneguzzi e Voser (2012), no qual tem como principal objetivo verificar os fatores que motivam a prática do *Beach Tennis* na cidade de Natal, dado pelas seguintes variáveis: condicionamento físico; melhora da performance; estética; Saúde; reabilitação física; prevenção de doenças e qualidade de vida; integração social; redução de ansiedade; stress (questões psicológicas) e outros, onde o aluno poderá citar uma nova variável. O grau de importância será dado em escala Likert, 5 pontos, 1 ND = nada importante, 2 PI = pouco importante, 3 I = importante, 4 MI = muito importante e 5 EI = extremamente importante. Os alunos preencheram todos os itens em que se pede com o auxílio do pesquisado presente no local para qualquer dúvida. Todos os indivíduos devem assinar o termo de consentimento livre e esclarecido.

2.5 ANÁLISE DE DADOS

Para a análise de dados, foi utilizado tabelas, onde todos os valores e percentuais foram digitalizados e somados no programa Microsoft Office Excel na qual por fim foi aplicado as estatísticas descritas com a apresentação das médias gerais e de de cada faixa etária.

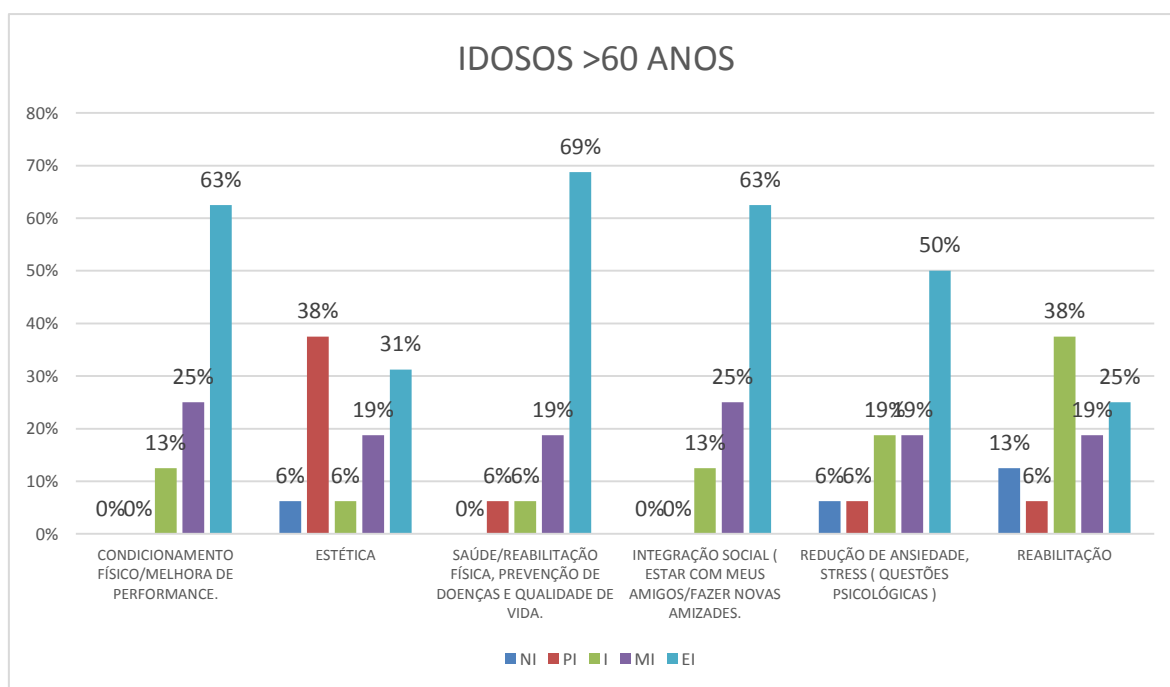
3 RESULTADOS

As análises estatísticas descritivas para os fatores motivacionais observadas no gráfico 1, onde se analisou praticantes na faixa etária entre 18 a 59 anos, apresentou maior média para integração social com 59% de extrema importância. Seguindo com saúde 50% de extrema importância, é um dado bastante relevante que deve ser levado em consideração pelo seu grau de importância, devido a procura pelo esporte quando se busca uma melhoria na qualidade de vida e condicionamento físico. Contudo e, todavia, não era de se esperar outra variante subsequente, a redução de ansiedade e condicionamento físico vieram logo após com 44% e por fim estética e reabilitação com 35% e 29% respectivamente.,

Gráfico 1 – Idade Adulta 18 - 59 anos

Fonte: Pesquisa de campo (2019).

Para o gráfico 2, onde foi observado que, praticantes na faixa etária de idosos, a variável que apontou maior média estatística foi saúde com 69%, esta constatação se deve a notória preocupação das pessoas com a qualidade de vida, seguido com integração social e condicionamento físico com 63% ambos. Seguindo com redução de ansiedade com 50% e estética com 31% e por fim reabilitação com 25%.

Gráfico 2 – Idosos > 60 anos

Fonte: Pesquisa de campo (2019).

4 DISCUSSÃO

A referente pesquisa atentou-se conduzir a análise dos fatores motivacionais inerentes aos de idade adulta e idosos. O estudo verificou que os fatores saúde, condicionamento físico e integração social tiveram maiores êxitos nas respostas dos praticantes. Contudo, a variável saúde foi a que obteve um maior grau de importância.

Para o grupo dos idosos o fator saúde obteve uma maior média em relação aos demais fatores, devido a cultura do esporte gerar saúde. Mazo, Meurer, Benedetti (2009), afirmam que para favorecer esse processo de melhoria da qualidade de vida com a redução dos níveis pressóricos por meio de atividade física, os idosos devem sentir-se motivados. E essa motivação vem quando eles se sentem prazerosos na prática do esporte, no caso o *Beach Tennis*. De acordo com Ryan & Decy (2000), a integração é a forma mais autônoma de motivação extrínseca.

O *Beach Tennis*, pelo fato de ser praticado ao ar livre, na praia ou no clube, com os pés na areia, os indivíduos sentem um sentimento de prazer em seu lazer e com isso ajuda na ligação entre o indivíduo e o meio ambiente. Portanto, segundo Costa (2006), as atividades tendo um lazer vai trazer um resgate da existência

humana, irá melhorar as relações tanto pessoais, ambientais e sociais. Dessa forma, os estudos citados ajudaram a pesquisa a entender um pouco mais os aspectos motivacionais referente aos participantes.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante dos resultados obtidos, o fator interação social, estar com os amigos e fazer novas amizades, se sobressaiu aos demais fatores para o grupo de idade adulta 18 a 59 anos. Contudo, não menos importante, os fatores, saúde, e condicionamento físico, vieram logo atrás. Talvez, estes se devam a importância dos praticantes requerer um melhor condicionamento para a prática do esporte e uma melhor qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

ALVES, João Guilherme Bezerra et al. Prática de esportes durante a adolescência e atividade física de lazer na vida adulta. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, v. 11, n. 5, p.291-294, out. 2005. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s1517-86922005000500009>.

BALBINOTTI, M.; CAPOZZOLI, C. Motivação à prática regular de atividade física: um estudo exploratório com praticantes em academias de ginástica. **Revista Brasileira De Educação Física E Esporte**, v. 22, n. 1, p. 63-80, 2008.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS (Brasil). **História do Beach Tennis**. Disponível em: <<http://www.cbt-tenis.com.br/beachtenis.php?cod=5>>. Acesso em: 17 nov. 2019.

FREITAS, Clara Maria Silvestre Monteiro de et al. Aspectos motivacionais que influenciam a adesão e manutenção de idosos a programas de exercícios físicos. **Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano**, v. 1, n. 9, p.92-100, 2007.

GARRIDO, Fernando Antônio Cardoso; COSTA NETO, Julio Vicente da; COSTA, Vera Lúcia de Menezes. **Atlas do Esporte no Brasil: Esportes de Praia**. Disponível em: <<http://cev.org.br/biblioteca/esportes-praia/>>. Acesso em: 10 nov. 2019.

GIOVANELLI, Giovani dos Santos. Capacidade física e qualidade de vida dos coletores de lixo no município de Linhares-ES. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, São Paulo, v. 5, n. 28, p. 381-391, jul./ago. 2011.

INTERNATIONAL TENNIS FEDERATION (USA). **About beach tennis**. Disponível em: <<https://www.itftennis.com/en/itf-tours/beach-tennis-tour/>>. Acesso em: 16 nov.

2019.

MAZO, Giovana Zarpellon; MEURER, Simone Teresinha; BENEDETTI, Tânia Rosane Bertoldo. Motivação de idosos para a adesão a um programa de exercícios físicos. **Psicol. Am. Lat., México**, n. 18, nov. 2009.

MAZO, Giovana Zarpellon; MEURER, Simone Teresinha; BENEDETTI., Tânia Rosane Bertoldo. Teoria da Autodeterminação: Compreensão dos Fatores Motivacionais e Autoestima de Idosos Praticantes de Exercícios Físicos. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**, v. 16, n. 1, p.18-24, 2011.

SALIN, Mauren da Silva et al . Atividade física para idosos: diretrizes para implantação de programas e ações. **Rev. bras. geriatr. gerontol.**, Rio de Janeiro , v. 14, n. 2, p. 197-208, jun. 2011 .

SEPULCHRO, Breno do Nascimento; GONÇALVES, Eliane Cunha; FERNANDES FILHO, José. Fatores motivacionais que levam a prática do voleibol de quadra adaptado à terceira idade. **Revista Carioca de Educação Física**, v. 12, n. 1, p.43-51, 2017.

STONE, Rodrigo Fehlberg et al. Fatores motivacionais para a prática de atividades de academia: um estudo com pessoas na vida adulta intermediária e terceira idade. **RBPFOX - Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, v. 12, n. 78, p. 819-823, dez. 2018.

ANEXO A – QUESTIONÁRIO

QUESTIONÁRIO



Liga de Ensino do Rio Grande do Norte

Centro Universitário do Rio Grande do Norte

Curso de Educação Física Bacharelado

QUESTIONÁRIO DE MOTIVAÇÃO

Nome completo: _____ Idade: _____

Sexo: ☐ M ☐ F

Prezado aluno (a),

Esta pesquisa tem por objetivo verificar os motivos que levam as pessoas na vida adulta intermediária e terceira idade, a praticar o *Beach Tennis* na cidade de Natal. Desde já, agradecemos a sua participação e contribuição.

Responda o questionário com base na tabela abaixo, da seguinte forma: Para cada um dos itens listados, atribua um grau de importância conforme a qualificação descrita na tabela para cada número de 1 a 5.

Grau de importância	NI	PI	I	MI	EI
Fatores motivacionais	1	2	3	4	5
Condicionamento físico/Melhora da <i>performance</i>					
Estética					
Saúde/reabilitação física, prevenção de doenças e qualidade de vida					
Integração social (estar com meus amigos/fazer novas amizades)					
Redução de ansiedade, stress (questões psicológicas)					
Reabilitação					

Legenda: NI = Nada Importante, PI = Pouco importante, I = Importante, MI = Muito Importante e EI = Extremamente Importante.