

**PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSAS RESIDENTES EM UMA INSTITUIÇÃO DE
LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS NA CIDADE DE NATAL/RN.**

**NUTRITIONAL PROFILE OF ELDERLY RESIDENTS IN AN INSTITUTION FOR
THE AGED IN NATAL/RN.**

Assma Aby Faraj de Santana Brito¹, Lorena dos Santos Tinôco²

¹Acadêmica do curso de Nutrição do Centro Universitário do Rio Grande do Norte.

²Nutricionista especialista professora do curso de Nutrição do Centro Universitário do Rio Grande do Norte.

E-mail: assma_faraj@hotmail.com

Endereço: Rua José Ovídio do Vale, nº 1914, Tirol - Natal/RN.

Título Abreviado: Perfil nutricional em idosas.

RESUMO

O objetivo deste trabalho foi avaliar o perfil nutricional de idosas residentes em uma Instituição de Longa Permanência Para Idosos (ILPI) na cidade de Natal/RN. Estudo do tipo transversal descritivo, realizado com 12 idosas. Foi feita avaliação antropométrica, aplicação da MAN, além de uma avaliação das preferências alimentares. A média de idade foi de $76,5 \pm 6,42$ anos e a maioria referiu ter HAS. Encontramos uma média de IMC de $25,30 \pm 2,54$ kg/m², onde 67% apresentaram eutrofia, além de 58% em estado nutricional normal segundo o escore obtido a partir da MAN, entretanto 92% apresentaram risco muito elevado para doenças metabólicas crônicas através da circunferência da cintura e 100% com risco de desnutrição proteica diagnosticada pela circunferência da panturrilha. A maioria relatou gostar da alimentação oferecida e o ponto criterioso foi quanto à ingestão de água deficiente. Conclui-se que mesmo com maioria eutrófica, possuem risco de comorbidades associadas, perda de massa muscular e déficit no consumo hídrico.

Palavras-chave: Idoso, avaliação nutricional, Mini Avaliação Nutricional (MAN).

ABSTRACT

The objective of this study was to evaluate the nutritional status of elderly residents in a nursing home long stay in Natal / RN. Descriptive cross-sectional study was conducted with 12 elderly. Anthropometric, application of assessment MAN was taken, and an assessment of food preferences. The mean age was 76.5 ± 6.42 years and the majority reported having hypertension. We found a mean BMI 25.30 ± 2.54 kg/m², where 67 % were eutrophic, and 58% normal nutritional status according to the score obtained from MAN, however 92 % had very high risk for metabolic diseases chronic by waist circumference and 100% at risk of protein malnutrition diagnosed by calf circumference. Most reported liking the food and offered insightful point was regarding poor water intake. We conclude that even with most eutrophic, are at risk of morbidities, loss of muscle mass and a deficit in water consumption.

Keywords: Elderly, nutritional assessment, Mini Nutritional Assessment (MNA).